

CORONA RICHTLIJNEN

HERNEMING VOETBALTRAININGEN VANAF 18 MEI 2020

- K.S.K. Oosthoven zorgt ervoor dat er **trainingen** kunnen doorgaan. Dit kan onder **strikte voorwaarden** die ieder van ons **MOETEN** naleven.
- De trainingen gaan door op het terrein van 'AZ Turnhout Campus Sint Jozef' (gele omkadering). Als ouders de kinderen met de auto brengen, volgen ze de '**blauwe weg**' zoals hieronder aangegeven. Na het afzetten van de spelers rijden de ouders langs de '**groene weg**'. Het komt erop neer dat je een lus maakt rond het ziekenhuis.



VOORAFGAAND AAN DE ACTIVITEIT:

- Enkel spelers en stafleden **zonder luchtwegklachten** (hoesten, verkouden, keelpijn en/of koorts) of andere ziekteverschijnselen (pijn op de borst, vermoeidheid, kortademigheid, diarree, verdwijnen smaak en geur) melden zich aan voor de activiteiten.
- Bij **twijfel** kom je **niet naar de training** of communiceer je vooraf met de medische staf of trainer van je team.
- Je moet **vooraf** je **aanwezigheid** bevestigen bij de verantwoordelijke/trainer.

VERPLAATSING VAN EN NAAR JE TRAINING:

- Je komt **net voor de start** van de trainingssessie toe en je **vertrekt ook onmiddellijk** na de trainingssessie.
- Je komt in trainingskledij toe en vertrekt ook terug in trainingskledij. Je kan je **niet ter plaatse omkleden**.

AANKOMST OP DE CLUB:

- Er wordt gevraagd om onmiddellijk **bij aankomst de handen te ontsmetten**. Daarvoor voorziet de club **handgel**. (min 70% alcohol)
- De **kleedkamers** blijven gesloten.
- Na elke trainingssessie is het verplicht de **handen te ontsmetten**.
- Je brengt je **eigen water** en **gepersonaliseerde sportdrink** mee.

TRAINING:

- De **trainingen** vinden plaats **in open lucht**.
- Op ieder moment wordt er een **afstand bewaard** tussen de volwassenen en tussen kinderen en volwassenen, van minimum 1,5 meter.
- De bal wordt **zo weinig mogelijk aangeraakt** met de handen, tenzij door de doelman (handschoenen).
- De bal **inwerpen** is **verboden**.
- Indien mogelijk dient het **materiaal** zoveel mogelijk **individueel** per speler voorzien te worden en voor en na de training door de speler zelf ontsmet te worden. Iedereen brengt z'n **eigen handdoek** mee.
- Indien **gemeenschappelijk materiaal** aanwezig is, dient dit **ontsmet** te worden na iedere sessie. Hiervoor is de trainer **verantwoordelijk**.
- Op het terrein wordt **niet gezeten of gelegen**.
- **Snuiten** van de neus doe je **niet** op het veld. Papieren zakdoekjes zijn ter beschikking. Na gebruik dienen deze onmiddellijk weggegooid te worden.
- Er wordt eveneens **niet gespuwd** op het terrein of in de handschoenen als keeper.

STAF:

- Het **materiaal** van de **training** wordt na de training steeds ontsmet.
- Er wordt zo weinig mogelijk gebruik gemaakt van **gedeeld materiaal**.
- Hou de **staf** zo **klein** mogelijk.
- De **staf beweegt** zich zo **weinig** mogelijk tussen de spelers.

ALGEMENE GEDRAGSCODE VOOR SPELERS, OUDERS, CLUBMEDEWERKERS EN STAFLEDEN:

- **Geen handen of ellebogen** meer geven om mekaar te begroeten.
- **Hoesten** en **niezen** doe je in je **elleboog**.
- **Niet spugen** op het terrein.
- **Niet hoesten** naar iemand anders.
- **Geen knuffels/scrums**.
- **Geen contact** met het publiek.
- **Geen handjeklap** met supporters.
- Ouders **zetten hun kind af** op de training en **verlaten de accommodatie**.